

KOMMUNIKAATIO JA SOSIAALISET TAIDOT - KUNTOUTUSRYHMÄ AIOVAMMAN SAANEILLE HENKILÖILLE

Kohderyhmä

Tapaturmassa aiovamman saaneet nuoret ja aikuiset, joilla on todettu vuorovaikutuksen ja sosiaalisen toimintakyvyn häiriöitä.

Ryhmään valitaan 4-8 aiovamman saanutta henkilöä, joiden on arvioitu hyötyvän sosiaalisten kommunikaatiotaitojen kuntoutuksesta ryhmässä. Ryhmät muodostetaan mahdollisimman homogeenisiksi parhaan mahdollisen kuntoutustuloksen saavuttamiseksi. Lähettävä taho ja ryhmän vetäjät arvioivat yhteistyössä kuntoutujan soveltuvuuden ryhmäkuntoutusjaksolle huomioiden kuntoutujan iän, oirekuvan ja elämäntilanteen.

Kommunikaatio ja sosiaaliset taidot ryhmäkuntoutus soveltuu erityisen hyvin yksilökuntoutuksen jatkoksi tai yksilökuntoutusjaksojen välillä toteutettavaksi.

Tavoitteet

Kuntoutusryhmän tavoitteena on lisätä tietoa aiovamman jälkeisistä tyypillisistä vuorovaikutuksen häiriöistä sekä näiden ilmenemisestä erilaisissa tilanteissa. Kuntoutusryhmän toiminta antaa vammautuneille valmiuksia arvioida omaa sosiaalista toimintakykyä sekä löytää itselle sopivia selviytymiskeinoja erilaisissa arjen vuorovaikutustilanteissa. Ryhmän tavoitteena on oppia näkemään vuorovaikutustilanteet myös muiden henkilöiden näkökulmasta sekä lisätä tietoisuutta ei-kielellisen viestinnän merkityksestä vuorovaikutuksessa. Ryhmämuotoinen kuntoutus mahdollistaa vertaistuen hyödyntämisen omassa kuntoutumisprosessissa. Erilaisten haasteiden kohtaaminen ryhmässä myös kohentaa kuntoutujien itsetuntoa sekä tukee näin arjessa selviytymistä.

Toteutus

Kuntoutusryhmässä toteutetaan pragmaattisesti orientoitunutta kommunikaation ja sosiaalisten taitojen moniammatillista kuntoutusta. Ryhmää vetävät aiovammakuntoutukseen perehtyneet neuropsykologian erikoispsykologi ja erikoispuheterapeutti yhdessä.

Kurssi toteutetaan avokuntoutuksena Puhekllinikalla. Jakso koostuu yhteensä noin 10 ryhmäkerrasta ja 2 yksilöllisestä ohjauskerrasta. Yksilökerrat käytetään yksilöllisten tavoitteiden asettamiseen, väliarvioon ja ohjauskeskusteluun.

Ryhmäkuntoutuksen määrä: yht. 24 x 45min (kokoontumisia keskimäärin 12)

Hinta: voimassa olevan ryhmäkuntoutussopimuksen mukainen.

Kuntoutusryhmään on jatkuva haku, uusi jakso aloitetaan aina ryhmän täytyessä.

Palvelun toteuttajat:

Elina Vuorinen, PsL
neuropsykologian erikoispsykologi,
psykoterapeutti YET
Neutera p. 0400 773032
elina.vuorinen@neutera.fi

Marjaana Raukola-Lindblom, FL
erikoispuheterapeutti, neurologiset häiriöt

Puhekliniikka p. 050 3444343
marjaana.raukola@puhekliniikka.net

Laskutus:

R-L Erikoispalvelut Oy, PUHEKLINIKKA, Käsityöläiskatu 4a, 20100 Turku p. 050 344 434